

Kreatywna Intuicja Tarot & Coaching

Wyższy wymiar coachingu

Coaching Indywidualny

Kontrakt Partnerski

zawarty w dniu _____
dd/mm/rr

pomiędzy

Michalina Jurach

Coach

oraz

Twoje Imię i Nazwisko

Coachee



Kreatywna Intuicja Tarot & Coaching

Wyższy wymiar coachingu

Coaching Indywidualny

Jedyny w swoim rodzaju Life Coaching z wykorzystaniem wyjątkowego narzędzia, jakim jest połączenie Tarota i Coachingu.

Coaching jest procesem Twojego wewnętrznego rozwoju, w którym eksplorujesz siebie i swoje zasoby, wyciągasz wnioski, i podejmujesz decyzje i działania pozwalające Ci na realizację założonych celów i wprowadzenie pożądanых zmian.

Coaching w dużej mierze polega na tym, aby ktoś w Ciebie uwierzył i zachęcił Cię do życia Twoim pełnym potencjałem. Ścieżka do oświecenia - w każdej dziedzinie życia - to święta podróż, a osobisty przewodnik pomoże Ci w realizacji kolejnych kroków.

Life Coach - Trener Życia to współczesna wersja mędrca, strażnika mądrości, który dzięki swojej wiedzy i dobremu osądowi może pomóc Ci zobaczyć nowe perspektywy i horyzonty.

**Idź przez życie świadomie
i z odwagą wprowadzaj w nim pozytywne zmiany!**

Mój coaching skupia się na chwili obecnej. Życie trwa tylko tu i teraz, i tylko w chwili obecnej możesz zmieniać siebie i swoje życie na lepsze. W procesie coachingowym nauczę Cię być obecnym i świadomym, byś prawdziwie doświadczał swojego życia tu i teraz i płynął z jego nurtem bez zbędnego oporu.

Tarot nie definiuje Twojego losu – on zależy od Twoich wyborów, decyzji, marzeń, pragnień, potrzeb. Karty są genialnym doradcą w uważnym podejmowaniu decyzji, i niezawodnym źródłem kreatywnych inspiracji i intuicyjnych podpowiedzi. Pomagają połączyć się z Kreatywną Intuicją - naszym wewnętrznym kompasem - wspierając nas w świadomym decydowaniu i dokonywaniu mądrych wyborów. To, czy i jak skorzystasz z podpowiedzi Tarota zależy tylko od Ciebie.

Z pasją wesprę Cię w odnajdywaniu Twojej siły i inspiracji do działania. Pomogę odkryć i nazwać pragnienia serca i duszy. Nie zaoferuję Ci gotowego planu działania. Zamiast tego wesprę Cię w nakreśleniu Twojej własnej, niepowtarzalnej koncepcji i pomogę Ci wyprawić się w drogę ku jej realizacji.

Pomogę Ci przede wszystkim uczyć Cię słuchać i ufać Twojej intuicji - niezawodnego wewnętrznego kompasu wskazującego drogę w każdym obszarze życia. Wszystkie odpowiedzi, pomysły, wglądy, których szukasz są w Tobie!

Pracuję kreatywnie. Struktura i plan? TAK! Sztywne wytyczne i szablony? NIE! Do Twojego procesu podejść indywidualnie, opierając się na swojej wiedzy, doświadczeniu, i niezawodnej Intuicji. To pozwoli mi zaoferować wsparcie skrojone na miarę i dopasowane do Twojej unikalnej potrzeby i oczekiwań.

Kreatywna Intuicja Tarot & Coaching

Kreatywna Intuicja Tarot & Coaching

Wyższy wymiar coachingu

Coaching Indywidualny

KONTRAKT

I. Coach

- Tworzy z Klientem pełną zaufania, wsparcia i wrażliwości relację.
- Zapewnia 100% poufności.
- Odpowiada za proces, jego przebieg, dobór narzędzi.
- Okazuje szacunek wobec przekonań Klienta, jego sposobu bycia i preferowanego stylu uczenia się.
- Pomaga określić stymulujący, realny, mierzalny cel.
- Zapewnia 100% obecności coachingowej - jest zaangażowany i w pełni świadomy toczącego się procesu coachingowego.
- Aktywnie słucha i kieruje rozmową zadając stymulujące pytania.
- Inspiruje proces rozwoju Klienta poprzez poszerzanie jego perspektywy, motywację i wyzwala refleksję.
- Udziela uczciwej i rzetelnej informacji zwrotnej.
- Zobowiązuje się do realizowania usługi coachingu z najwyższą dbałością o dobro Klienta, w oparciu o swoją najlepszą wiedzę i doświadczenie.
- Ma prawo do zatrzymania lub przerwania procesu coachingowego, jeśli Coachee nie bierze odpowiedzialności za swój rozwój i osiągnięcie wyznaczonych celów.

II. Coachee (Klient)

- Chce wprowadzić zmiany w swoim życiu, a pragnienie zmiany jest poważne i szczere.
- Jest otwarty, uczciwy i autentyczny.
- Zdając sobie sprawę, że osiągnięcie zamierzonych celów zależy od niego samego, dokłada wszelkich starań, aby realizować ustalony wspólnie plan działania.
- Jest zaangażowany i wykorzystuje czas przeznaczony na coaching w jak najlepszy dla siebie sposób.
- Jest otwarty na poznanie nowych sposobów uczenia się oraz dotrzymanie podjętych wyzwań i zobowiązań.
- Jest otwarty na poznanie, przeanalizowanie i zmianę swoich myśli, uczuć, działań kiedy uzna, że niesie to dla niego korzyść.
- Rozumie, że Coach nie poda mu gotowych rozwiązań i nie będzie wydawał mu poleceń.
- Zgadza się, że Coach nie jest odpowiedzialny za działania lub zaniechania Klienta.
- Rozumie, że coaching nie jest terapią i jej nie zastępuje oraz nie zapobiega i nie leczy zaburzeń psychicznych ani chorób medycznych.
- Ma prawo w każdej chwili zrezygnować z procesu coachingowego.

Kreatywna Intuicja Tarot & Coaching

Wyższy wymiar coachingu

Coaching Indywidualny

III. Warunki ogólne

- Rezerwacja sesji następuje na podstawie przedpłaty całej kwoty za sesję na numer konta podany mailem. Tytuł przelewu: imię i nazwisko Coachee + data i godzina sesji.
- Cena sesji - 100 zł / 60-90 minut.
- Sesja odbywa się w terminie i miejscu uzgodnionym przez strony drogą mailową.
- Sesje umawiamy na bieżąco drogą mailową. Po potwierdzeniu terminu, Coachee rezerwuje daną sesję dokonując przedpłaty całej kwoty za sesję.
- Strony umawiają się, że jednorazowo umawiana i opłacana jest tylko najbliższa sesja.
- Sesje odbywają się (w miarę możliwości) dwa razy w miesiącu. Proces coachingowy to minimum 3-5 sesji. W zależności od ich wstępnie umówionej ilości, po 3 lub 5-iej sesji podsumujemy dotychczasowy proces i osiągnięte cele, i zdecydujemy o dalszych krokach.
- Coach i Coachee zobowiązują się do szanowania ustalonych terminów spotkań.
- Zmiana terminu lub odwołanie sesji: szanując wzajemnie swój czas, Coach i Coachee umawiają się, że poza sytuacjami losowymi informacja o ewentualnej zmianie terminu lub odwołaniu sesji zostanie przekazana drugiej stronie minimum 48 godzin (dwie doby) przed planowaną sesją. W przypadku zmiany terminu, nowy zostanie potwierdzony mailowo.
- Jeśli Coachee zrezygnuje z sesji min. 48 h przed umówionym terminem, przedpłacona kwota podlega 100% zwrotowi.
- W przypadku rezygnacji Coachee mniej niż 48 h przed umówionym terminem lub w razie niepojawienia się Coachee na sesji, przedpłacona kwota nie podlega zwrotowi.
- W przypadku gdyby Coach nie był w stanie wywiązać się z sesji, przedpłacona kwota podlega 100% zwrotowi.
- Obie strony tego kontraktu obowiązują zasady: dyskrecji, szczerości, zaangażowania, punktualności, partnerstwa, otwartości, i uśmiechu - rozwój osobisty ma być przyjemnością, nie udręką!

Do zobaczenia!



Kreatywna Intuicja Tarot & Coaching

Wyższy wymiar coachingu

Coaching Indywidualny

IV. Postanowienia Szczegółowe

Tutaj możemy na przykład:

- dookreślić wzajemne oczekiwania Coachee i Coacha
- opisać pożądane rezultaty
- opisać obszary i cele pracy wraz z miarami sukcesu (tam gdzie to możliwe)

Może to służyć jako punkt odniesienia podczas naszych sesji.